



COMUNE DI FICULLE
Prov. di Terni
UFFICIO TECNICO

SERVIZIO DI PROTEZIONE CIVILE

OGGETTO: **EMERGENZA CALDO** Avviso alla cittadinanza

SI INFORMA CHE, COME GIA' RESO NOTO DAGLI ORGANI DI INFORMAZIONE, E' CONFERMATO L'INTENSIFICARSI E LA PERSISTENZA DELL' ONDATA DI CALORE IN ATTO CON TEMPERATURE SUPERIORI A 40 GRADI centigradi ed alto tasso di umidità

per più giorni consecutivi, restano confermate le usuali raccomandazioni, si invita la popolazione ed in particolare:

- gli anziani;
- i soggetti portatori di malattie croniche quali malattie cardiovascolari o respiratorie;
- i soggetti che assumono farmaci o sostanze in grado di modificare la percezione del calore o la termoregolazione;
- chi ne è tenuto per conto di: diversamente abili, neonati e bambini in particolare al di sotto di 3 anni di vita;

ad adottare le seguenti misure preventive:

-ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI GIÀ IMPARTITE DALLA AUSL E DAGLI ALTRI SERVIZI COMPETENTI e comunque:

- bere molti liquidi, in particolare acqua;
- stare in casa o in zone ombreggiate e fresche e, se possibile, in ambienti forniti di aria condizionata tra le ore 11 e le ore 18 e 30;
- ventilare l'abitazione, NELLE ORE NOTTURNE e con l'uso di mezzi meccanici se si percepisce un surriscaldamento corporeo;
- evitare esercizi fisici all'aperto o in luoghi non condizionati limitando le attività all'aria aperta alle ore mattutine e serali;
- consumare cibi leggeri e fare attenzione alla conservazione degli stessi;
- non sostare in automobili ferme al sole;
- per coloro che intendono utilizzare sistemi di raffrescamento e condizionamento, di provvedere ad una adeguata pulizia e manutenzione delle apparecchiature, al fine di evitare patologie ed in particolare **polmoniti, infezioni di legionella, febbre Pontiac.**

Si invitano comunque tutti i cittadini, in particolare modo coloro che sono affetti da patologie a rischio quali ipertensione, diabete e malattie cardiovascolari, a prendere contatto diretto con il proprio medico curante, al fine di ricevere indicazioni sui comportamenti da tenere e sulle misure da prendere in caso di malessere. Il medico provvederà a contattare gli uffici comunali in caso di necessità di ricovero presso locali a temperatura controllata.

Ficulle, 01/08/2017

il responsabile del servizio tecnico

geom. Adriano Luciani